AcuOne_Diet_150x180_FR 12/09/07 19:19 Page 1

MODE D'EMPLOI
À L'INTÉRIEUR

ACUONE®

CONTRÔLEZ NATURELLEMENT VOTRE APPÉTIT.

Vous souhaitez perdre du poids ? AcuOne se joint à vous. Une envie de grignotage, une petite faim... portez-le au poignet droit et sollicitez-le. Une séance d'électro-acupuncture vous aidera à combattre ces sensations d'appétit excessives si dures à contrôler. (4 à 6 séances de 2 minutes par jour). Utilisez-le également de façon préventive 1 demi-heure puis 1 quart d'heure avant chaque repas.

- **100% naturel et sans effet secondaire : AcuOne** est un système unique et personnalisé qui reprend les principes naturels et thérapeutiques de l'acupuncture. L'électro-acupuncture est sans danger, totalement indolore, aucun produit à ingérer, aucune accoutumance créée. (Déconseillé aux femmes enceintes, aux porteurs de pacemakers et aux personnes dialysés)
- **Résultats visibles dès le 21ème jour d'utilisation :** Une fois votre appétit régulé, tout devient plus facile. Utilisez-le quotidiennement et les résultats visibles suivront. Pensez à porter **AcuOne** et oubliez votre appétit.
- **Votre partenaire minceur au quotidien : AcuOne** est discret et toujours prêt à vos côtés pour vous soutenir dans votre démarche personnelle.

DISPOSITIF MÉDICAL AUTONOME
D'ÉLECTRO-ACUPUNCTURE

L'acupuncture, une science millénaire aujourd'hui reconnue et pratiquée au sein de nombreux établissements hospitaliers dans le monde entier. AcuOne reprend les bases même de cette science selon lesquelles la face palmaire du poignet comporte sept points qui peuvent être combinés et stimulés afin de réguler l'énergie vitale. Il existe différentes manières de stimuler ces points : par aiguille, par chaleur, par massage, par laser... ou encore par mini-impulsions d'électricité : c'est l'électro-acupuncture, majoritairement utilisée en milieu hospitalier et aujourd'hui disponible à domicile grâce à AcuOne.

Agréé par l'AFSSAPS*

*AcuOne est un produit reconnu par l'Agence Française de Sécurité Sanitaire des Produits de Santé selon l'annexe VI point 3 du livre V bis du Code de Santé Publique, relatif aux dispositifs.

ACUONE®

CONTRÔLEZ NATURELLEMENT VOTRE APPÉTIT.

- 100% naturel, sans effet secondaire.
- Résultats visibles dès le 21ème jour.
- Votre partenaire minceur au quotidien.

DISPOSITIF MÉDICAL AUTONOME
D'ÉLECTRO-ACUPUNCTURE
Agréé par l'AFSSAPS*

AcuOne_Diet_150x180_FR 12/09/07 19:19 Page 3

ACUONE®

CONTRÔLEZ NATURELLEMENT VOTRE APPÉTIT.

Merci de votre confiance !

Ce dispositif médical vous permet de réguler votre appétit et par voie de conséquence de réguler et stabiliser votre poids à long terme. **AcuOne** vous donnera encore plus satisfaction dans le cadre de la pratique d'exercices physiques associée à des règles alimentaires à respecter. Lisez bien ce mode d'emploi, il vous expliquera comment utiliser **AcuOne** et surtout comment en tirer tous les bénéfices pour atteindre vos objectifs.

Qu'est-ce qu'**AcuOne** ?

AcuOne est un dispositif médical électronique géré par une puce qui envoie de mini-impulsions électriques à travers des plots recouverts de "palladium". Ces impulsions vont stimuler des points précis sur les méridiens d'acupuncture de la face palmaire du poignet droit.

Comment utiliser **AcuOne** ?

Pour favoriser au maximum l'efficacité d'**AcuOne**, l'appareil doit être positionné avec beaucoup de soin. Placez l'appareil sur la face palmaire du poignet droit, les plots métalliques au contact de la peau. Pour la mise en marche, appuyez sur le bouton situé sur le dessus du boitier (bouton A). L'appareil est programmé pour fonctionner pendant deux minutes. Il s'arrêtera automatiquement.

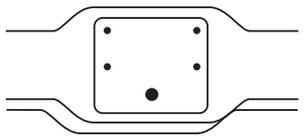

schéma 1

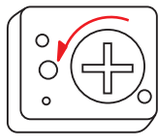

schéma 2

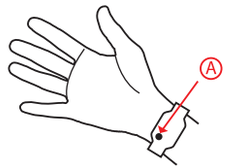

schéma 3

www.acuone.com

MODE D'EMPLOI

1. COMPOSITION DU BLISTER

- un module **AcuOne** Minceur (*mettre le module dans le bracelet*) schéma 1.
- deux piles déjà incluses dans le module (avant la première utilisation, retirez le tire-off).
- un bracelet de fixation du module, en polypropylène lavable.
- un mode d'emploi.

2. DESCRIPTION DU MODULE

Le module renferme un circuit électronique géré par une puce ainsi que 2 piles d'alimentation "CR 20xx" déjà placées. La mise en marche d'**AcuOne** se fait par simple pression du bouton A. (voir schéma 3)

3. POSITIONNEMENT & RÉGLAGE DU BRACELET DE FIXATION

AcuOne se place sur la face palmaire de votre poignet droit, le plus haut possible vers la paume.
Le bracelet se règle de façon à ce que le dispositif ne soit pas trop serré, mais de façon à ce que les plots soient en contact avec la peau. Il est également important que le dispositif soit centré sur le poignet.

4. FRÉQUENCE D'UTILISATION

Utilisez votre **AcuOne** une demi heure et un quart d'heure avant chaque repas. Il est également recommandé de le mettre en marche à chaque envie de grignotage, sensation de fringale ou pulsion boulimique. L'appareil est programmé pour fonctionner pendant 2 minutes. Il s'arrêtera automatiquement.

5. F.A.Q.

Je ne ressens rien, est-ce normal ?
Oui. Les mini-impulsions électriques sont naturellement très faibles.

Combien de fois puis-je utiliser AcuOne par jour ?
Entre 8 et 15 fois par jour. Dépasser cette fréquence ne présente pas d'inconvénient mais n'apporte rien.

Combien de temps durent les piles, où peut-on en trouver ?
La durée des piles est de 6 à 12 mois suivant la fréquence d'utilisation. On les trouve chez les revendeurs agréés. (Magasins spécialisés en piles életroniques, photos, montres...)

Puis-je porter AcuOne au poignet gauche ?
Non.

Je suis actuellement un régime. Puis-je utiliser AcuOne en complément ?
*Si vous avez la volonté de ne pas interrompre un régime de longue durée utilisez **AcuOne** de façon régulière dans la journée à raison d'une fois toutes les heures.*

Je suis allergique à certains métaux. Puis-je utiliser AcuOne?
Le palladium est un métal rare et précieux . Il fait parti des métaux fréquemment utilisé en joaillerie avec l'or et l'argent. En cas de doute n'hésitez pas à consulter votre médecin.

AcuOne est-il étanche ?
*Non, **AcuOne** n'est pas étanche, ni résistant à l'eau.*

6. ENTRETIEN ET RÉPARATIONS

Il convient seulement de remplacer les deux piles, en fonction de la fréquence d'utilisation.
Ouvrez le module en vous aidant de la croix prévue à cet effet. Retirez les piles usagées et échangez-les avec les nouvelles. Refermez le module.

7. SPÉCIFICATIONS

AcuOne se présente dans un emballage blister, il fonctionne avec 2 piles au lithium CR 20xx. La température de fonctionnement est comprise entre 5 et 35°C, avec un taux d'humidité entre 20 et 80 %. Tenez **AcuOne** à l'abri de la poussière, de l'humidité et des rayons du soleil. Eloignez **AcuOne** de toute source de chaleur telle qu'un radiateur. **AcuOne** répond aux exigences et autres dispositions de la norme NF EN 50081-1 et NF EN 55104 en matière de compatibilité électromagnétique. **AcuOne** est conforme aux exigences de l'annexe VI point 3 de la directive 93/42/CEE, et de la norme CEI 601-1. **AcuOne** bénéficie du marquage CE

AVERTISSEMENTS : **AcuOne** s'adresse à des adultes en bonne santé souhaitant perdre du poids ou le stabiliser. L'**AcuOne** ne doit pas être utilisé par des personnes ayant un poids insuffisant (IMC inferieur à 18.5) ou atteint d'obésité grave (IMC supérieur à 35). Si vous souffrez de troubles liés à l'obésité ou d'autres maladies, vous devez préalablement consulter un médecin, avant toute activité physique. Une perte de poids trop rapide (plus de 1,8 Kg) par semaine est déconseillée et nocif. Une perte de poids graduelle, et accompagnée d'une pratique d'activité physique ainsi qu'une modification des habitudes alimentaires, garantissent un meilleur résultat et surtout à long terme ! L'**AcuOne** est strictement prohibé aux femmes enceintes ainsi qu'aux personnes porteuses d'un stimulateur cardiaque, d'un défibrillateur ou d'un appareil électronique implanté.

CONSEILS PRATIQUES : **AcuOne** n'a pas l'ambition de représenter à lui seul un traitement médical complet, mais bien utilisé, il sera un atout puissant pour celle ou celui qui désire perdre du poids. Pour une utilisation optimale d'**AcuOne**, n'hésitez pas à consulter votre médecin. Il vous indiquera la meilleure utilisation en fonction de votre problème à traiter particulièrement entre vos éventuelles séances d'acupuncture.